

>> Zit u wel goed op uw stoel of zadelkruk?

Wie goed zit wordt minder snel moe, werkt geconcentreerder en presteert beter. Een goede werkstoel is een investering die zich snel terugbetaalt. Zeker als u meerekent dat een goede lichaamshouding o.a. rug- en nekklachten (RSI) helpt te voorkomen. Neem daarom heel even de tijd en lees de onderstaande zitinstructie aandachtig door, zodat u zeker weet dat u (weer) goed zit!

>> Win een onderhoudsbeurt t.w.v. € 500,-

Als u zich voor 1 november 2009 aanmeldt op de Score website www.zitten.nl voor een gratis catalogus, maakt u kans op een gratis onderhoudsbeurt* van alle Score stoelen in uw bedrijf. Alle stoelen worden op hun werking nagekeken, waar nodig gereinigd, gesmeerd en nagesteld en de defecte onderdelen worden kosteloos vervangen. Hierdoor blijft u optimaal profiteren van het zitcomfort van uw Score stoelen.

* met een maximum van € 500,-



>> De zithoogte

Ga voor uw stoel staan en breng de zitting op gelijke hoogte met uw knieschijf (houd rekening met de inverting van de stoel, ca. 4 cm). Ga zitten met uw voeten plat op de vloer zodat uw bovenbenen horizontaal zijn. De hoek tussen boven- en onderbeen dient ongeveer 90° te zijn.



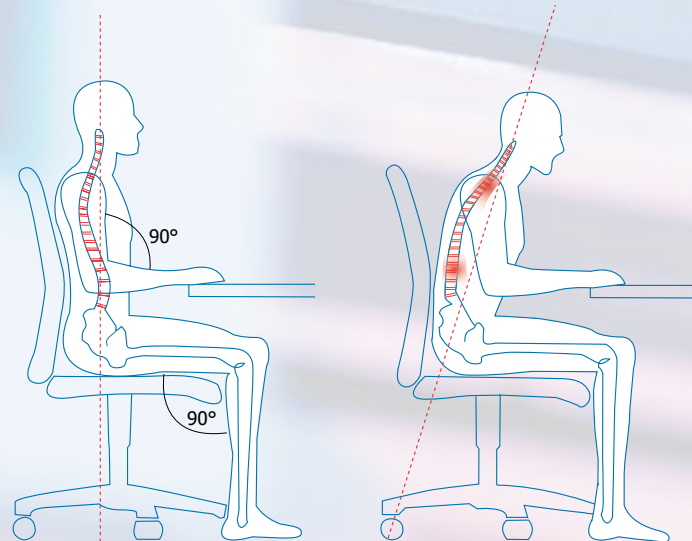
>> De rugleuning

Ga zitten en schuif naar achteren, de zittingrand dient de knieholten vrij te laten (handbreedte). Ga rechtop zitten en beweeg de rugleuning naar voren, omhoog of omlaag zodat deze goed in de holte van de rug past.



>> De armsteunen

Ga rechtop zitten en breng uw vingers naar de voorkant van uw schouder. Druk de schouders en de elleboogtoppen naar beneden. De elleboogtoppen dienen nu de armsteunen net te raken.



Gezonde zithouding

Ongezonde zithouding

>> Service en onderhoud, voorkomen is immers beter dan genezen....

Een stoel bestaat uit allerlei bewegende delen die met een bepaalde regelmaat onderhoud nodig hebben. Door dit onderhoud verlengt u de levensduur van de stoel, maar wat nog veel belangrijker is: de stoel blijft perfect voldoen aan de wensen van de gebruiker. Hierdoor weet u zeker dat u optimaal blijft profiteren van de mogelijkheden en het zitcomfort van de Score stoelen.

Vanaf 20 stoelen op één locatie kent Score een aantal mogelijkheden met betrekking tot service- en onderhoudscontracten:

>> Preventief Score onderhoud

1 x per jaar, in onderling overleg, vindt preventief onderhoud plaats. Tijdens een dergelijke onderhoudsbeurt worden alle bewegende delen nagekeken en daar waar nodig gereinigd, gesmeerd en nagesteld. Defecte componenten worden kosteloos vervangen als dit binnen de garantiebegrepen valt. Onderdelen die vervangen moeten worden en niet onder de garantiebegrepen vallen, worden tegen de geldende prijs doorberekend. Bij het onderhoudstarief is het verbruik van kleinmateriaal inbegrepen.

>> Premium Score onderhoudscontract

Het Premium Score onderhoudscontract is een uitbreiding op het Preventief Score onderhoudscontract.

Het Premium Score onderhoudscontract omvat:

- 1 x per jaar preventief onderhoud
- Verlenging van de garantietermijn met 5 jaar, waardoor u 10 jaar verzekerd bent van ongestoord Score zitcomfort
- Reparatie van uw stoel gegarandeerd binnen 2 weken

Voor uitgebreide informatie kunt u terecht op onze website, of bij uw Score dealer.

>> Proefplaatsingen**

Weet u niet zeker welke Score stoel het beste bij u en uw werkplek past? Via ons uitgebreide dealernetwerk bieden wij u de mogelijkheid om onze producten 14 dagen vrijblijvend uit te proberen.

**vraag naar de exacte voorwaarden bij uw Score-dealer

>> Voetensteunen

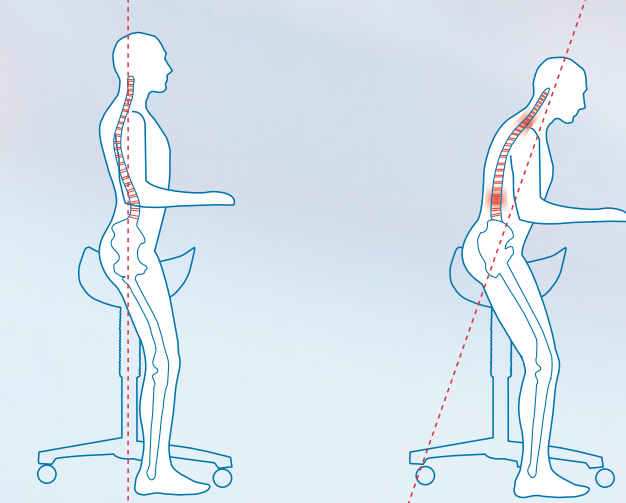
Als uw voeten bij een rechte hoek tussen uw bovenbenen en onderbenen niet op de grond staan, dan heeft u een voetensteun nodig. Soms volstaat een ring of een plank aan een stoel. Maar handiger is een losse voetensteun die u voor u neerzet. De Score voetensteun 952 zorgt voor een betere zithouding en is vanuit zitpositie eenvoudig met de voet in hoogte te verstellen. Daarom wordt deze voetensteun het meest aanbevolen door ergonomen en AV&M-medewerkers.

>> Afwisselend zittend- en staand werk, de meest gezonde werkstijl?

Het lijkt logisch dat een goede afwisseling van zittend- en staand werk de meest gezonde werkstijl is. Toch zijn er werkgevers die van hun personeel vragen om de hele dag te blijven staan of te blijven zitten. Een schatting is dat bijna twee miljoen mensen op de werkvloer onvoldoende afwisseling hebben in zitten en staan. Hiermee lopen zij een verhoogde kans op gezondheidsproblemen. Bij langdurig staand werk wordt de doorbloeding van de benen belemmerd. Tenslotte leidt het langdurig staan tot voetklachten en spataderen. Het is slecht voor bloedvaten, gewrichten en spieren. Zittend werk worden spieren onvoldoende en eenzijdig gebruikt. Veel zittend werk leidt tot overgewicht, diabetes, en hart- en vaatziekten*. *bron: Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (zie ook www.veiligengezondwerken.nl)

>> Waarom een Score zadelkruk

Het werkt, u zat nog nooit zo ontspannen, als op een zadelkruk. Uw bekken wordt voorover gekanteld, de wervelkolom komt in een natuurlijke houding, waardoor er minder spanning in de rugspieren ontstaat. U wordt minder snel moe en u kunt langer ontspannen werken. Met uw voeten op de vloer kunt u heen en weer bewegen op uw werkplek, een map uit de kast pakken of een instrument op de werkbank verplaatsen. Dit kan zonder op te hoeven staan. U zit hoger dan normaal (optimaal is uw houding als u de zadelkruk in de hoogste stand zet met uw voeten nog stevig op de vloer), het helpt bij staand vergaderen of werken aan een balie of hoge werkplek; geen druk op uw benen, een ontspannen ademhaling, grote mobiliteit, allemaal voordelen. Voor personen met verschillende lengtes is het mogelijk de zadelkrukken van een kortere of langere gasveer te voorzien.



Gezonde zithouding

Ongezonde zithouding

Score heeft een stoel voor elke werkplek...

...en anders maken we hem speciaal voor u!



Postbus 24, NL-9356 ZG Tolbert
Feithspark 5, NL-9356 BX Tolbert
T. + 31 (0)594-554000
F. + 31 (0)594-554040
E. info@scorenl.com
W. zitten.nl



Zit u nog wel goed?

Maak nu kans op een gratis onderhoudsbeurt voor al uw Score stoelen



Score Pro line



Score Spirit line



Score Base line



Score Base line



Score Saddle line



Score Sit stand stools



Score Stool line



Score Medical line



Score Medical line



Score Medical Specials



Score Medical Prikstoelen



Score Ergo line



Score Office line



Score Plus line



Score Design line



Score ESD line



Score Cleanroom line



Score Stainless Steel line



Score Footrests

