

>> Artromove

Voor verlichting van de pijn bij heupartrose



- Verlichting van pijn en verhoging van mobiliteit
- Voor zowel de linker- als de rechterheup
- Unieke zadelzit voor optimale steun
- Gemakkelijk instelbaar zonder tussenkomst van therapeut
- Oefenprogramma wordt standaard meegeleverd
- Past in iedere (werk)omgeving

 **SCORE**

Wij hebben een stoel voor elke werkplek...
...en anders maken we hem speciaal voor u!

Zitadvies nodig? >> zitten.nl

>> Artromove

Ergonomische werkstoelen-specialist Score BV uit Tolbert en gelegenheids-combinatie LenSteege ontwikkelen in nauwe samenwerking de Artromove. Dit is een ergonomische zadelzit ter verlichting van de pijn bij heupartrose.

Om de doorbloeding van het heupgewricht te stimuleren zijn patiënten met heupartrose vaak genooddaakt dagelijks vrij ingewikkelde oefeningen uit te voeren.

De ergonomische Artromove biedt patiënten de mogelijkheid oefeningen op een eenvoudige wijze in het dagelijks leven in te passen.

De Artromove is bijzonder positief ontvangen tijdens de diverse vakbeurzen en is nu voor artrose-patiënten en hun behandelaars beschikbaar.

Een belangrijke bewegingsvorm bij de behandeling van heupartrose is het veelvuldig uitvoeren van de endorotatie: het naar binnen draaien van het heupgewricht. Dit wordt bij voorkeur gedaan in combinatie met extensie: het naar achteren strekken van het been. Deze beweging is om een aantal redenen belangrijk.

De eerste reden is dat het gewricht goed wordt 'gesmeerd'. Hierdoor worden afvalstoffen afgevoerd en wordt het kraakbeen 'gevoed'. Het gevolg hiervan is afname van ontstekingen en behoud cq herstel van kraakbeen.

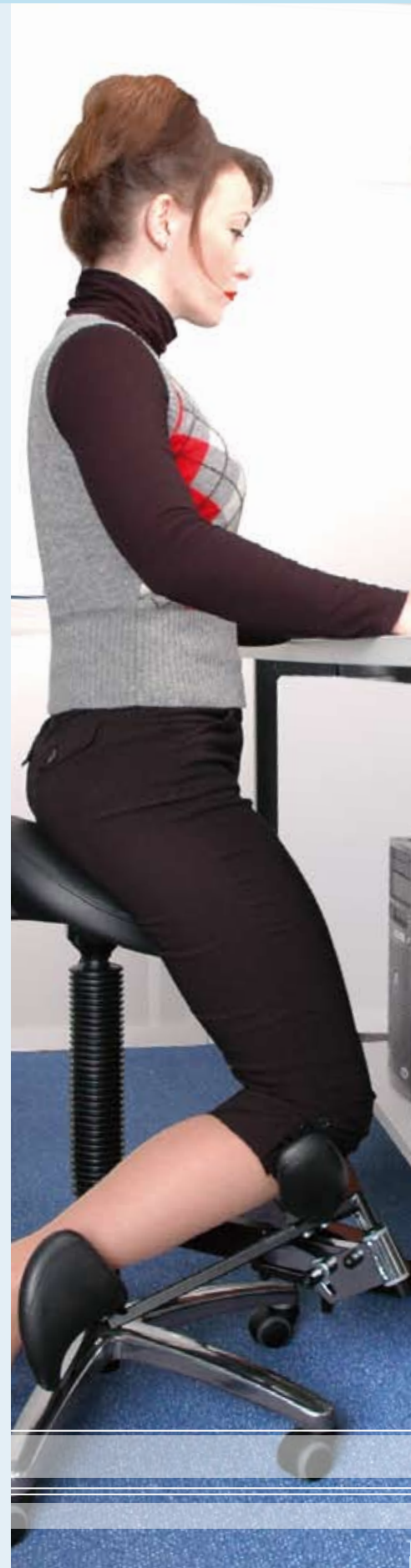
De tweede reden heeft te maken met het stug worden van het gewrichtskapsel en de omliggende spieren. Hierdoor ontstaan bewegingsbeperkingen die weer leiden tot pijn. Door het veelvuldig uitvoeren van de endorotatie worden het gewrichtskapsel en de spieren weer opgerekt, en als gevolg daarvan neemt de bewegelijkheid toe en daardoor de pijn af.

De derde reden is dat spieren die door beperkt gebruik verslappen, weer worden geactiveerd. Een actief spierstelsel ondersteunt het gewricht en draagt daarmee bij tot het zoveel mogelijk beperken van klachten.

De vierde reden is vooral van toepassing op mensen die langdurig achter elkaar zitten. Door lang achtereen stil te zitten wordt het gewricht namelijk stijf, wat bij het opstaan startproblemen geeft: pijn en moeilijk lopen. Door tijdens het zitten regelmatig het gewricht goed te bewegen kunnen die startproblemen worden voorkomen en/of verminderd. Tijdens het zitten is een endorotatie een ideale beweging.

Hulp bij het veelvuldig uitvoeren van de endorotatie is noodzakelijk. Deze belangrijke endorotatie is namelijk zonder hulp niet eenvoudig te doen, terwijl dit bij voorkeur wel dagelijks en meerdere keren gedurende langere tijd per dag wordt gedaan.

Bij een gezond heupgewricht kan het been ongeveer tot een hoek van 45° komen. Bij een heupgewricht met artrose is dit doorgaans aanzienlijk minder, teruglopend van 30° tot 0°. Door het veelvuldig doen van de oefeningen op de kruk zal de patiënt merken dat hij/zij geleidelijk aan steeds een stukje verder komt. Of de 45° tot de mogelijkheden behoort is op voorhand niet te zeggen, maar dat er verbetering zal optreden is absoluut een feit.



“

Ik had de eerste uren van de dag altijd last van opstart problemen en vooral veel pijn. Nu ik echter elke avond en ochtend even op de Artromove oefeningen doe, kom ik veel beter op gang en behoort de pijn bij het opstarten tot het verleden

”

“

Ik heb de Artromove nu een week of drie in mijn bezit.

Het mooiste voor mij is dat ik nu al geen pijnstillers meer slik.

”

Eén van de belangrijkste oefeningen om de doorbloeding van het heupgewricht te verbeteren is het naar binnen draaien van het heupgewricht (endorotatie). Deze oefening moet bij voorkeur worden uitgevoerd in combinatie met het naar achteren strekken van het linker of rechter been (extensie). Hoe vaker de oefening wordt gedaan, hoe beter het resultaat. Maar deze ingewikkelde oefening is zonder hulp niet eenvoudig uit te voeren, zo is ook de ervaring van fysio- en manueel therapeut Jan Joost Versteeg. Hij werkt dagelijks met artrosepatiënten en ging op zoek naar een mogelijkheid om de oefeningen in het dagelijks leven in te passen. In samenwerking met patiënt Richard Lennartz en Score is de Artromove ontwikkeld. De Artromove is voorzien van een zadelzit en van een scharnierende beensteun. De zadelzit zorgt voor een rechte zithouding en juiste bekkenstand. Via de scharnierende beensteun kan het onderbeen in iedere gewenste hoek naar achter of naar buiten worden bewogen. De steun is verwisselbaar, waardoor zowel met het linker- als rechterbeen kan worden geoefend. De steun is ook voorzien van weerstandveren. Afhankelijk van het oefenprogramma kan de oefening hiermee lichter of zwaarder worden gemaakt.



Meer weten?

Wilt u een vrijblijvende offerte of onze complete bedrijfsstoelencatalogus ontvangen? Neemt u dan contact op met de dichtstbijzijnde Score dealer bij u in de buurt.



Wij hebben een stoel voor elke werkplek...
...en anders maken we hem speciaal voor u!

Zitadvies nodig? >> zitten.nl

>> Artromove

“

Ik heb al drie jaar niet meer op mijn zij kunnen slapen. Na 2 weken oefenen op de Artromove kan ik nu weer pijnvrij op elke gewenste zij liggen.

Puur genot!

”

Groot voordeel van de Artromove is dat deze - mede door de aangename zit en beperkte afmeting - gewoon ingezet kan worden in het dagelijks leven; thuis aan tafel of elders, op het werk, achter bureau of werktafel, of in sociale werkplaatsen en verzorgingshuizen.

De voor artrosepatiënten noodzakelijke oefeningen kunnen zo zonder extra (tijd-)inspanning en zonder hulp van de therapeut op elk tijdstip van de dag worden uitgevoerd. De ervaring leert dat het gebruik van de Artromove de pijnklachten vermindert en uiteindelijk ook kan leiden tot uitstel van een operatie aan het heupgewricht.



Zadelzit gebaseerd op de Amazone speciaal voor patiënten met heupartrose

Technische specificaties:

- Hoogteverstelling 62 – 87cm
- Werkbladhoogte 90 – 100 cm
- Aluminium onderstel Ø 70 cm
- Harde wielen (standaard)
- Scharnierende beensteun die zowel voor het linker- als het rechterbeen te gebruiken is

Optioneel:

- Weerstandveren van 2 en 4 kg om de weerstand en daarmee de oefenintensiteit te verhogen
- Zachte wielen of vloerdoppen (zonder meerprijs)

Proefplaatsingen

Gedurende 14 dagen kunt u geheel vrijblijvend Score producten uitproberen. Vraag naar de exacte voorwaarden bij uw Score dealer.

Garantie

- 5 jaar op de metalen delen
- 2 jaar op bekleding bij normaal gebruik (8 uur per dag)



Disclaimer

Bij een door artrose aangedaan gewricht kan bij normaal gebruik van de artrosekruk en de artrosesteun in principe geen schade aan het gewricht ontstaan. Desondanks sluit Score elke aansprakelijkheid uit voor eventuele schade, directe en indirecte, uit welken hoofde dan ook ontstaan, voortvloeiende uit of verband houdende met het gebruik van de Artromove. Raadpleeg bij twijfel of aanhoudende klachten altijd een deskundige (zoals een manueel therapeut, huisarts, orthopeed).

De speciale zadelzitting zorgt voor een gezonde rughouding en uitstekende ondersteuning

Hoogteverstelling

Scharnierende instelbare beensteun die zowel voor het linker- als het rechterbeen te gebruiken is

Aluminium onderstel met standaard harde wielen



Uw Score dealer:



Postbus 24, NL-9356 ZG Tolbert
Feithspark 5, NL-9356 BX Tolbert
The Netherlands
T. + 31 (0)594-554000
F. + 31 (0)594-554040
E. info@scorenl.com

Wij hebben een stoel voor elke werkplek...
...en anders maken we hem speciaal voor u!

Zitadvies nodig? >> zitten.nl